



Утверждаю
Заведующий
МАДОУ – детский сад № 349
В.В. Власова

Учебный график
ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА (4-7 ЛЕТ)
ФИЗКУЛЬТУРНО - СПОРТИВНОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ
«Фитбол для детей»

	с 4 до 5 лет		с 5 до 6 лет		с 6 до 7 лет	
	продолжительность одного занятия					
	до 20 мин		25 мин		30 мин	
	нагрузка					
	в месяц	в год	в месяц	в год	в месяц	в год
	160 мин	1440 мин.	200 мин	1800 мин.	240 мин	2160 мин
	количество занятий					
	занятий в месяц		занятий в месяц		занятий в месяц	
сентябрь	8		8		8	
октябрь	8		8		8	
ноябрь	8		8		8	
декабрь	8		8		8	
январь	8		8		8	
февраль	8		8		8	
март	8		8		8	
апрель	8		8		8	
май	8		8		8	
ИТОГО	72		72		72	