

Гимнастика для глаз

Тише, тише

Как на горке снег, снег,
(поднять обе руки вверх
и посмотреть на кончики пальцев)

И под горкой - снег, снег,
(опустить руки,
посмотреть на кончики пальцев)

А под снегом спит медведь
(присесть, сложить ладони вместе у щеки.)

Тише, тише - не шуметь!

(приложить указательный палец
ко рту «Тсс!».)

