

**Спортивный праздник  
в рамках проведения «Фестиваля Здоровья» - 21017**

**«Космическое путешествие»**

Девиз: «Мы ребята смелые, ловкие, умелые!  
Если захотим – с космос полетим!»

**Ведущий:** Внимание! Командам приготовиться!

(Под звуки космического марша команды проходят по залу и занимают свои места)

**Ведущий:** Добрый день, дорогие гости, дорогие ребята, уважаемое жюри!

Мы рады приветствовать лучших спортсменов детских садов в этом зале. Но сегодня вы будете не просто спортсменами, а настоящим космическим десантом, который отправится в экспедицию по изучению планет. Вести наблюдение за десантом будет судейская коллегия в составе: \_\_\_\_\_

---

**Вед:** Но прежде, чем отправиться в открытый космос, нужно пройти курс специальной подготовки, ведь в космическом пространстве нас ожидают большие физические перегрузки! *(Проводится разминка)*

**Вед:** Из множества профессий, существующих на Земле, профессия космонавта – самая трудная, опасная и ответственная. Поэтому с собой в полет мы возьмем ловкость, быстроту и дисциплинированность. Ну что, вы готовы отправиться в космический полет?

*В зал вбегает Незнайка, в руках связка воздушных шаров, он пытается взлететь на них.*

**Вед:** Здравствуй, Незнайка! А что ты делаешь?

**Незн:** Да вот, пытаюсь на Луну полететь.

**Вед:** На чем? На воздушных шарах?

**Незн:** Конечно! А хотите, полетели со мной!

**Вед:** на мы Незнайка, с удовольствием, только на шарах мы далеко не улетим. Нужна ракета!

**Незн:** А где же мы ее возьмем?

**Вед:** А мы ее сами построим. Мы как раз в космос с ребятами собираемся, полетели с нами!

**Незн:** *Построим быстрые ракеты для полета на планеты.  
На какую захотим, на такую пролетим!*

**Эстафета №1 «Собери ракету»**

**Оборудование:** большая пирамидка из 10 колец.

Ребенок берет колечко из корзины, бежит до стойки, одевает колечко, обегает пирамидку и возвращается, передает эстафету следующему.

**Незн:** Ура! Ракета готова! Полетели в космос!

**Вед:** Какой же ты нетерпеливый, Незнайка!

*А теперь заправить нужно топливом ракету дружно!*

### **Эстафета №2 «Заправим ракету топливом»**

**Оборудование:** тоннель, 10 мешочков, два коврика, корзина.

Ребенок пролезает в тоннель, добегают до коробки с мешочками, от плеча метает мешочек в корзину, обегает ее и возвращается обратно, передает эстафету следующему.

**Вед:** Незнайка, а ты был на Луне?

**Незн:** Конечно!

**Вед:** Мы с ребятами тоже готовы отправиться в полет!

*Мы садимся в звездолет, отправляемся в полет.*

*Пристегнулись ловко, дружно, запускаем наш мотор*

*Теле-теле-теле-теле, завертелся наш пропеллер!*

*Чудеса-чудеса, мы взлетаем в небеса!*

### **Эстафета №3 «Полет на орбиту»**

**Оборудование:** 1 обруч, 1 конус.

По сигналу первый ребенок бежит в обруче, обегает конус, возвращается, забирает второго, бегут в обруче. Первый приседает, остается на месте, второй забирает третьего. Таким образом, вся команда перебегает на противоположную сторону.

**Нез:** *Если очень постараться, если очень захотеть.*

*Можно на небо подняться и до Солнца долететь.*

*И всерьез, не понарошку познакомиться с Луной.*

*Погулять по ней немножко и вернуться вновь домой.*

### **Эстафета №4 «Парад планет»**

**Оборудование:** фитбольный мяч.

Дети располагаются по типу встречной эстафеты. По команде первый ребенок прокатывает мяч перед собой двумя руками на противоположную сторону, отдает мяч другому и встает в конец колонны.

**Вед:** Незнайка, сегодня мы увидели с ребятами всю Солнечную систему. Солнце – самая большая звезда, вокруг нее вращаются все планеты.

**Нез:** *Знайте, дети, наше Солнце, что нам светит сквозь оконце, - Шаровидная звезда, а не сковорода!*

**МАДОУ – детский сад №349. Махаева О.Г., инструктор по физической культуре**

**Вед:** Ребята, давайте каждая команда соберет свое большое и теплое солнышко.

### **Эстафета №5 «Солнце»**

**Оборудование:** 7 обручей (60 см), один диаметром 80 см обтянутый желтой тканью, 10 лучиков из желтого картона А-3.

Дети с лучиками в руках, прыгают в обручи «классиками» один, два, один, два, один. Бегут к большому обручу на расстоянии 2 м, кладут лучик, оббегают обруч слева направо, возвращаются назад и передают эстафету.

**Вед:** Завершаем наш полет, готовимся к возвращению на Землю (*звучит песня «Трава у дома твоего» фоном*)

**Вед:** Наша ракета достигла планеты Земля. Приготовиться к посадке!

**Незн:** *Наконец вся детвора из полета возвратилась и на Землю приземлилась!*

Вам понравилось наше путешествие? Думаю, что сегодня всем без исключения можно присвоить звание «Юный космонавт». Уважаемое жюри, огласите, пожалуйста, итоги нашего соревнования. (Вручение подарков и сладких призов)

**Вед:** Наш спортивный праздник подошел к концу. До новых встреч!